



2011-03-18

## Checklista för ryttare

Här presenteras en lista över viktiga saker att komma ihåg och känna till när du ska tävla. Genom att gå en Grönt kort-kurs kan du få god kännedom om vad det kan innebära att tävla, men en fullfjädrad tävlingsryttare blir du först efter att du gjort dina egna erfarenheter på tävlingsbanan.

### Inför anmälan

#### *Propositioner*

Tävlingspropositioner hittar du på SIFs hemsida och på lokalföreningens hemsida eller i medlemstidning.

#### *Anmälningsblankett*

Vilken anmälningsblankett som skall användas framgår av tävlingspropositionen, anmälningsblankett kan laddas ner från SIFs hemsida.

#### *Medlemskap i SIF*

För att få tävla måste man vara medlem.

#### *Ryttarlicens*

Behövs för att tävla på officiell tävling. Information på SIFs hemsida och i Svenska tillägget (TR). Du köper licensen från SIFs kansli.

#### *Hästpäss*

Din häst skall vara registrerad i SIF för att du ska få tävla och hästpasset i original ska visas upp vid alla officiella tävlingar.

#### *Vaccinationsintyg*

Reglerna för vaccination hittar du i Svenska tillägget, TR. Vaccinationsintyget skall visas upp på tävlingsplatsen.

### På tävlingsplatsen

Innan du lastar ur ska du visa upp hästens pass och vaccinationsintyg samt lämna hästäggarförsäkran i incheckningen.

#### *Hästäggarförsäkran*

Du intygar bl a att din häst under de tre senaste veckorna inte visat tecken på smittsamma sjukdomar och inte heller har varit i kontakt med sjuka hästar eller varit uppstallad där sjukdom förekommit. Hästäggarförsäkran kan du ladda ned från SIFs hemsida.

#### *Om din häst ska stanna kvar på tävlingsplatsen*

Uppstallning; ta med det som behövs för uppstallning såsom foder, hinkar, ev. strö, täcken mm Hagplats; stängsel, vattenhink, myggmedel

På vissa tävlingar kan du få hjälp med fodringar, men det förutsätter att du har bra saker att förvara fodret i. Det kan var bra att ta med bra foderhinkar med lock och rejäla påsar för hö.



2011-03-18

### *Tävlingsregler*

Du skall känna till vad som står i de reglementen som våra tävlingar baseras på: FIPO (beställer du från SIFs kansli) och Svenska tillägget (TR) (laddas ner från SIFs hemsida)

Ett tips är att fokusera särskilt på nedanstående punkter. Är du osäker kan du alltid kontakta tävlingsledningen eller prata med en erfaren domare för att få vägledning.

- Tävlingsgrenar på ovalbana
- Tävlingsgrenar på passbana
- Klasser, kval
- Hästens ålder (särskilda regler för hur många gånger per dag din häst får starta)
- Hästens utrustning (i lätta klasser är det t ex endast tillåtet med tränsbett)
- Hästens hovbeslag och skoning (var noga med att ta reda på i god tid hur din häst får skos, på tävlingsplatsen är det för sent)
- Ryttarens utrustning
- Lätta klasser

Tänk på att reglementena uppdateras varje år och att du ansvarar för att känna till de ändringar som sker. Uppdateringar hittar du på [FEIFs hemsida](#) och på [SIFs hemsida](#) under rubriken Tävling.